

## **Avvio progetto sindrome metabolica**

### **Adesione**

1. i medici associati in super rete, super gruppo e CPT sono obbligati ad aderire e **NON devono comunicare l'adesione al distretto di competenza;**

2. I medici singoli, in associazionismo semplice, gruppo e rete possono aderire e **DEVONO comunicare l'adesione al Distretto di competenza entro il 31 agosto 2012 utilizzando il fac simile allegato.**

**COMUNICAZIONE DI ADESIONE PROGETTO SINDROME METABOLICA**

**ASL BARI – DSS .....**

**Al Dirigente DSS ...**

Il sottoscritto dott. ...., medico convenzionato per l'assistenza primaria comunica di aderire al progetto aziendale SINDROME METABOLICA.

Distinti saluti.

Li .....

firma

## Progetto di attivazione PDT: SINDROME METABOLICA ASL BARI

*A partire dal 1 settembre 2012 nella ASL BARI si avvia un progetto che vede impegnati i Medici di Medicina Generale in un percorso di screening della popolazione ai fini della rilevazione dei soggetti affetti da sindrome metabolica. Sulla base del progetto già previsto dall' AIR per la Medicina Generale, DGR 2289/2007, il CPA ex art. 23 dell' ACN, ha condiviso ed approvato il progetto indirizzato a screenare la popolazione della ASL BARI di età compresa tra i 25 e 70 anni.*

*La Sindrome Metabolica (SM) è una condizione clinica complessa, che consiste nella contemporanea presenza di alterazioni metaboliche, ipertensione arteriosa, obesità addominale. E' considerata il più diffuso fattore di rischio cardiovascolare del mondo occidentale.*

### EPIDEMIOLOGIA

Si calcola che la SM interessi circa il 20-25% della popolazione adulta. La prevalenza aumenta con l'età.

### DIAGNOSI

Il National Cholesterol Education Expert Panel on Detection Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol In Adult ha proposto che la diagnosi di Sindrome Metabolica possa essere formulata quando sono presenti 3 o più dei fattori di rischio sotto elencati.

<b>Fattori di rischio</b>	<b>Livelli di definizione</b>
Obesità (circonferenza addominale) Uomini: Donne:	$\geq 102$ cm $\geq 88$ cm
Trigliceridi	150 mg/dl o terapia*
	*Un paziente in terapia con omega 3 e/o fibrati soddisfa questa condizione.

Colesterolo HDL	
Uomini	< 40 mg/dl*
Donne	< 50 mg/dl*
	* un paziente in terapia con statine soddisfa questa condizione
Pressione arteriosa	130 / $\geq$ 85 mm Hg o terapia*
	*un paziente in terapia anti ipertensiva soddisfa questa condizione

## **SINDROME METABOLICA E MEDICINA GENERALE**

L'elevata prevalenza della SM e le complicanze alle quali essa si associa giustificano

l'enorme interesse scientifico da essa suscitato ed i pesanti risvolti economici determinati.

La precoce individuazione di pazienti con SM ed il loro tempestivo trattamento comporterebbe un enorme guadagno in salute ed in risorse economiche. È proprio il Medico di Medicina Generale la figura professionale maggiormente coinvolta nel precoce riconoscimento, con conseguente ed immediato trattamento, della SM.

La diagnosi precoce di SM ha come obiettivo quello di avviare strategie educazionali e terapeutiche atte a prevenire le complicanze cardiovascolari.

### **OBBIETTIVO**

Obiettivo del progetto è l'attivazione da parte dei MMG che aderiscono di un ambulatorio dedicato alla rilevazione della SM secondo le modalità previste all'allegato C della DGR 2289/07 (AIR 2008).

Il progetto Sindrome Metabolica rientra tra le attività dei NuFoSe di cui all'art. 64 della DGR 425/2011. Pertanto obiettivo preliminare del progetto è la partecipazione alle attività dei NuFoSe con le modalità previste dal regolamento vigente.

Tale progetto è finanziato con le risorse di cui alla delibera DG e nei limiti indicati dalla nota regionale .....

### **DURATA**

Il progetto ha inizio il 1 settembre 2012 e termina il 31 agosto 2013 ed è suddiviso in tre quadrimestri:

- I quadrimestre: 1 settembre 2012 - 31 dicembre 2012;
- II quadrimestre: 1 gennaio 2013 - 30 aprile 2013;
- III quadrimestre: 1 maggio 2013 - 31 agosto 2013.

## **ADESIONE**

Possono aderire tutti i Medici di Assistenza Primaria.

Per i Medici componenti delle forme associative super rete e super gruppo e per i tutor dei NuFoSe l'adesione è obbligatoria ai sensi dell'AIR vigente.

La partecipazione dei medici (MMG singoli, in associazione di gruppo o rete) per i quali non è obbligatoria l'adesione dovrà essere formalizzata con apposita comunicazione utilizzando il fac simile allegato da consegnare al distretto di appartenenza entro il 31/08/2012.

## **Metodologia operativa della rilevazione**

I MMG della ASL BARI partecipano all'indagine epidemiologica sulla Sindrome Metabolica raccogliendo dati su campioni non selezionati di popolazione con gli obiettivi indicati al punto 3 dell'allegato C dell'AIR.

Il MMG individua i pazienti affetti da sindrome metabolica utilizzando l'algoritmo per la diagnosi secondo l'ATP III.

Il reclutamento può essere occasionale (il paziente viene individuato fra coloro che si recano di loro iniziativa dal Medico di MG) oppure il MMG può convocare pazienti che presentano un fattore di rischio consultando il proprio database. Vanno quindi esaminati i pazienti con un BMI  $\geq$  a 27° o con uno dei cinque indicatori su indicati.

## **Criteri di arruolamento - reclutamento**

Adulti di entrambi i sessi di età compresa tra i 25 e 70 anni.

Per paziente arruolato si intende un paziente a cui è stata formulata diagnosi di Sindrome Metabolica con i criteri definiti dall'ATP III.

**Modalità di partecipazione al progetto e trasmissione dei dati**

Il progetto Sindrome Metabolica rientra tra le attività dei NuFoSe e pertanto il MMG partecipa ad almeno il 70% degli incontri. Mensilmente il MMG nell'ambito dell'attività di audit dei NuFoSe elabora e trasmette al proprio tutor un report in formato excel come di seguito indicato:

- codice fiscale del paziente arruolato;
- valore del BMI;
- valore della circonferenza addominale (CA);
- valore della glicemia a digiuno;
- valore della Pa sistolica e diastolica;
- valore dei trigliceridi;
- valore del colesterolo HDL.

Glicemia a digiuno	110 mg/dl o diabete (terapia)*  * la diagnosi di diabete soddisfa questa condizione	Codice fiscale	BMI	CA	glicemia	PA sist.	PA diast.
--------------------	---	----------------	-----	----	----------	----------	-----------

--	--	--	--	--	--	--	--	--

I dati elaborati dal tutor sono trasmessi al Responsabile UDMG. Il Responsabile UDMG li trasmette al Responsabile UACP.

Entro il 31 gennaio 2013, il 31 maggio 2013 e 30 settembre 2013 il MMG trasmette per posta elettronica certificata al DSS di appartenenza:

- Autocertificazione come da allegato 1;
- report in formato excel con i dati su indicati relativi ai pazienti arruolati rispettivamente nel I , II e III quadrimestre del progetto.

Il DSS di appartenenza trasmette per posta elettronica certificata entro il 15 del mese successivo alle scadenze indicate all'U.O.G.A.P.C. per ciascun medico aderente il numero di pazienti arruolati per i quali sono stati trasmessi i dati con le modalità su indicate.

Per ogni paziente arruolato con sindrome metabolica, in carico alle scadenze dei tre quadrimestri, è dovuto un compenso pari a € 12,50.

La ASL liquida il compenso dovuto rispettivamente entro il 28 febbraio 2013, il 30 giugno 2013 e il 30 ottobre 2013.

**COMUNICAZIONE DI ADESIONE PROGETTO SINDROME METABOLICA  
ASL BARI – DSS .....**

**Al Dirigente DSS ...**

Il sottoscritto dott. ...., medico convenzionato per l'assistenza primaria comunica di aderire al progetto aziendale SINDROME METABOLICA.

Distinti saluti.

Li .....

firma



**FAC SIMILE – AUTOCERTIFICAZIONE**  
**PROGETTO SINDROME METABOLICA - ASL BARI**  
**DSS .....**

Il sottoscritto dott. .... in relazione  
al progetto SINDROME METABOLICA, comunica i dati riferiti al periodo  
..... ( I quadrimestre, II quadrimestre, III quadrimestre):

numero pazienti arruolati con sindrome metabolica	
numero di pazienti con BMI $\geq$ 27	
numero pazienti con PA $\geq$ 130/85 o in trattamento	
numero pazienti con trigliceridi $\geq$ 150 o in trattamento	
numero pazienti con glicemia $\geq$ 110 mg/dl o diabete	

Dichiara che i dati sopra riportati sono stati estratti dal proprio gestionale di studio in  
data .....

Si allega file in formato excel.

Li .....

In fede