

(timbro del Medico)

AL DIRIGENTE RESPONSABILE
DISTRETTO N. _____
USL BA/_____
SEDE

Oggetto : **Relazione trimestrale (Luglio – Settembre 2003) sull'andamento del progetto " Linee Guida di educazione sanitaria all'uso corretto dei farmaci " approvate con DGR n.5 del 28/1/2003.**

Il sottoscritto Dott _____ Medico di Medicina

Generale inserito negli elenchi del Comune di _____ con N° di Codice Regionale

_____ ha avviato in data 1 Luglio 2003 l'attività educativa nei confronti dei propri assistiti riguardo a:

1. Incentivo all'uso del farmaco generico
2. Educazione all'automedicazione e autosomministrazione del farmaco
3. Uso appropriato dei FANS

Nello svolgimento dell'attività ambulatoriale si è avviata in maniera sistematica una corretta informazione sull'uso dei farmaci. L'obiettivo è stato quello di ridurre l'abuso dei farmaci o il loro non corretto utilizzo. In particolare si è posta l'attenzione su:

- l'interazione tra i farmaci ;
- gli effetti sulla guida e l'interazione con l'alcool ;
- i principali effetti collaterali;
- i tempi di assunzione.

L'interazione tra i farmaci. Per evitare pericolose e potenziali interazioni tra i vari farmaci assunti dai pazienti, in particolar modo quelli in politerapia, si è proceduto segnalare in cartella i farmaci assunti dal paziente in modo da evidenziare eventuali possibili interferenze farmacologiche tra gli stessi. Inoltre, si è sensibilizzato il paziente in politerapia ad informare il proprio medico su eventuali prodotti farmaceutici acquistati senza ricetta medica o prodotti fitoterapici che, comunque, potrebbero avere interferenze con i farmaci assunti.

Gli effetti sulla guida e l'interazione con l'alcool. Si è posta particolare attenzione nell'informazione dei pazienti in terapia con farmaci potenzialmente in grado di alterare le reazioni dell'organismo, come benzodiazepine, antidepressivi, antistaminici. In particolare si è consigliato di astenersi, per quanto possibile, dal guidare auto-veicoli o veicoli di lavoro e, soprattutto, di evitare assolutamente l'assunzione contemporanea di alcol per non potenziare tali effetti negativi.

I principali effetti collaterali. Al momento della prescrizione di un farmaco si è posta particolare attenzione ad allertare il paziente sui principali e più frequenti effetti collaterali del farmaco prescritto, in modo da segnalare tempestivamente al medico tali reazioni.

I tempi di assunzione. Si è provveduto a spiegare in modo chiaro e comprensibile i tempi e la posologia dei farmaci prescritti, mettendo per iscritto, quando necessario, tali istruzioni per evitare errori di assunzione sia nelle quantità che nei tempi.

Tutte le volte che la prestazione sanitaria si è conclusa con una prescrizione farmacologia, si è inoltre provveduto ad informare l'assistito sulle modalità più corrette di conservazione dei farmaci, sia per evitare che i bambini possano accedere accidentalmente ad essi che per garantirne l'efficacia soprattutto nei mesi estivi.

Si è posta attenzione anche ad informare gli assistiti :

- sulle corrette norme di smaltimento dei farmaci scaduti
- sul rispetto della data di scadenza
- sulla pericolosità nell'assumere farmaci non prescritti dal medico. In particolare sono stati sottolineati i rischi legati all'assunzione di farmaci su consiglio di parenti o altre persone che non siano il medico di fiducia o il farmacista anche in caso di prodotti da banco o fitoterapici;
- a non ricorrere ai farmaci in qualsiasi occasione, perché a volte i rischi di una terapia farmacologia superano quelli di patologie banali che guariscono senza alcun intervento.

Infine è stato incoraggiato l'uso del farmaco generico per quanto possibile. Si è proceduto ad informare i cittadini in maniera chiara sull'equivalenza tra farmaci generici e farmaci con brevetto. Infine è stato evidenziato ai cittadini anche il vantaggio economico derivante dall'uso del farmaco generico.

- E' stato affisso nella sala d'attesa il manifesto del Progetto inviato dall'Assessorato alla Sanità.
- Non è stato affisso nella sala d'attesa il manifesto del Progetto inviato dall'Assessorato alla Sanità perché non consegnato.

li, ____/09/2003

Firma e Timbro _____